

Maandag 21 maart 2022, ReeHorst, Ede

Symposium
**Zorg rond de pasgeborene***“Een start zonder stress; onze verantwoordelijkheid”*

Programma
*Dagvoorzitter:* ***Dr. Gerbrich van den Bosch****,* kinderarts-neonatoloog, Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis, Rotterdam

08.45 uur Registratie en ontvangst

09.30 uur **Welkom en inleiding met rode draad door de voorzitter**

09.40 uur **Wat als de echo niet goed is?**Het verloop van prenatale diagnostiek als bij echoscopie iets bijzonders wordt gezien. Welke afwijkingen kunnen we met prenatale diagnostiek vaststellen? Hoe gaat dat dan voor een aanstaand ouderpaar, wat betekent dit voor hen. Hoe kunnen zorgverlener ouders begeleiden en helpen bij keuzes die gemaakt moeten worden?
*• Dr. Ingrid Brussé,* gynaecoloog-perinatoloog / opleider Obstetrie en Gynaecologie, Erasmus MC

10.15 uur **Impact van stress tijdens de zwangerschap op de foetale ontwikkeling**Wat is stress? In welke psychische situaties speelt stress een rol en wat is de impact van ernstige aanhoudende stress op de foetale ontwikkeling. Dit wordt besproken aan de hand van de verschillende stadia van de zwangerschap en de reis die ouders maken voorafgaand en tijdens de zwangerschap tot aan enkele weken na de bevalling
• *Dr.* Hilmar Bijma, gynaecoloog Erasmus MC Sophia
• *Dr.* *Chantal Quispel,* AIOS gynaecologie*,* Albert Schweitzer Ziekenhuis

10.45 uur Pauze

11.15 uur **Stress op de IC neonatologie, de impact op ouder en kind**
Een opname op de IC neonatologie is een stressvolle periode. Niet alleen voor de pasgeborene zelf, maar ook voor de ouders. Het in kaart brengen van deze stress blootstelling in de Nederlandse NICU afdelingen is belangrijk wanneer we de impact hiervan beter willen begrijpen. Alleen dan kunnen we stress en de negatieve gevolgen hiervan zo veel mogelijk voorkomen.*• Naomi Meesters,* Verplegingswetenschapper / PhD student, Erasmus MC

11.45 uur **Zorginnovaties die het werk als verpleegkundige nog leuker maakt**
Verpleegkundigen komen in hun werk vaak praktische problemen tegen die ze zelf provisorisch oplossen. Veel praktijkproblemen kunnen definitief worden opgelost door slimme technische innovaties. In het Erasmus MC kunnen zowel medewerkers als studenten in de Create4Care studio zelf werken aan zorginnovaties.
*• Dr. Onno Helde*r, coördinator Create4Care / wetenschappelijk onderzoeker, Erasmus MC

12.15 uur *Posterpresentatie en uitreiking Truus Vanlier-prijs*

12.35 uur Lunchpauze met posterpresentaties

13.35 uur **Het belang van borstvoeding en probiotica op de neonatologie**Invloed van borstvoeding, probiotica en meer op de gezondheid van prematuren. Benadering van preventie NEC, voeding en drinken voor prematuren door het hele team op de neonatologie.
*• Heleen Snel-Maat, v*erpleegkundig specialist IC-neonatologie / NIDCAP professional, Erasmus MC Sophia

14.05 uur **Sonde(r) zorgen**2022: 20 jaar ervaring in het ASz Dordrecht met ontslag naar huis van premature zuigelingen die hun voeding nog (deels) per sonde krijgen: ervaringen van ouders, verpleegkundigen, verpleegkundig-specialisten en kinderartsen
*• Dr. Gerlinde Stoelhorst,* kinderarts-neonatoloog, Albert Schweitzer Ziekenhuis
*• Habiba Groven-Lhattane,* NICU-verpleegkundige, Albert Schweitzer Ziekenhuis

14.35 uur **Als voeding niet vanzelf gaat**Voedingsproblematiek bij prematuur geboren zuigelingen. Aan de hand van casuïstiek, met medewerking van ouders en diverse specialisten wordt de betrokkenheid bij de multidisciplinaire zorg van deze kinderen besproken.*• Elly Smit-Kleinlugtenbeld,* kinderarts-neonatoloog, Albert Schweitzer Ziekenhuis
*• Marloes de Boer,* NICU-verpleegkundige, Albert Schweitzer Ziekenhuis

15.05 uur Pauze

15.35 uur **Inspiratiespeech: Een overprikkeld brein**Wanneer mensen langdurig en veel stress ondervinden, functioneert hun brein minder goed en maakt het zelfs giftige stoffen aan. Mensen reageren daardoor impulsiever en dat maakt bewuste keuzes maken lastiger. Wat doet stress en hoe raakt dit mensen? Tijdens deze Interactieve lezing ervaar je zelf wat stress met je brein doet en wat je kan doen als je stress ervaart.
*• Dagmar Vriends*

16.20 uur Afsluiting